

SOBREVIVÊNCIA ESCOITEIRA

1

Se você estiver perdido na selva, é importante não entrar em pânico. E reconhecer que está perdido.

4

Faça uma fogueira. O fogo ajuda a espantar os animais e poderá ser útil para muitas outras ocasiões; caso chova, procure um formigueiro, pois dentro deles sempre há folhas secas, que servirão para acender sua fogueira.

6

Tenha conhecimento sobre outras funções do sangue. O sal é a única substância que você não encontrará à disposição no meio ambiente da selva, pois estará restrita apenas ao sangue; caso não esteja de posse de alguma embalagem de sal convencional, recorra ao sangue animal. Uma outra opção é utilizá-lo no cozimento de alimentos, uma vez que o sangue dará um maior sabor à sua comida.

2

Mantenha-se hidratado o tempo todo. Você terá possibilidades de obter água na selva a partir das seguintes informações:

Se houver um rio nas proximidades, procure seguir sempre o seu leito para garantir o estoque de água;

Tente obter água através da condensação ou transpiração.

O bambu também poderá fornecer água, mas não a beba caso seu aspecto esteja sujo;

Quando chover utilize uma folha como funil para conduzir a água até a sua boca;

A água estocada nas folhas da bromélia podem ser ingeridas.

7

Evite andar à noite. Os predadores possuem hábitos noturnos e você dificilmente terá alguma chance diante de um deles.

8

Memorize essa sigla que poderá ser de extrema importância para a sua sobrevivência na selva

3

Alimente-se sempre que possível. Observe o que o macaco ou outros animais da floresta comem; se você comer exatamente as mesmas coisas, certamente não terá problemas.

5

Previna-se contra as impurezas de plantas e animais. A chama do fogo imuniza as impurezas de plantas e animais que lhe servirão de alimento, por isso, antes de colocar algo na boca, previna-se cozinhando-os.

E

ESTACIONE

S

SENTE-SE

A

ALIMENTE-SE

O

ORIENTE-SE

N

NAVEGUE