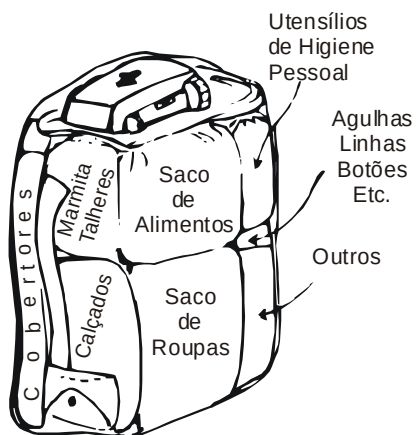


COMO ORGANIZAR SUA MOCHILA

Arrumação de Mochila



Equipamentos individuais para um acampamento

- Uniforme ou traje completos
- Cobertor ou saco de dormir (sleeper)
- Pijama ou roupa de dormir
- Agasalho impermeável
- Pequeno estojo de 1ºs socorros
- Tênis de reserva
- Toalha de banho
- Sabonete, pente, escova de dentes, pasta, etc.
- Prato esmaltado ou de alumínio ou ainda marmita
- Pequeno estojo de costura
- Talheres e pano de secar louças
- Lanterna e pilhas (+ pilhas de reserva)
- 02 lenças de bolso
- 02 camisetas
- 02 cuecas ou equivalente
- 02 pares de meias
- lápis, caneta e papel (caderno)
- canivete ou faca



Esse equipamento varia de acordo com o objetivo da atividade, mas podemos considerar que alguns objetos são necessários em todas elas para assegurar nosso conforto e segurança.

Como não pretendemos levar a casa para o campo, nem nos transformarmos em carregadores de material, é preciso julgar criteriosamente o que de fato precisamos.

É desejável que todo o material esteja marcado com o **NOME** do proprietário. As roupas devem estar dobradas cuidadosamente, comprimidas e acondicionadas em sacos plásticos de forma a tomar o mínimo espaço possível.

O material deverá ser distribuído de acordo com sua forma, espaço e peso. Leve sacos plásticos sobressalentes para o retorno das roupas usadas e sujas.